



2023夏日排毒比賽#4

固體日與好轉反應 終極爆汗!快速減脂HIIT



題目：2023夏日排毒比賽#4 -

固體日與好轉反應 & 終極爆汗!快速減脂HIIT

日期：2023年6月24日（星期六）

健康資訊主講：Ducky Leung，運動主講：Jason Hon

時間：下午2時30分

形式：現場及利用Zoom程式進行

費用：免費

如有查詢，請致電會員服務熱線（電話：21919991）。